

**VILNIAUS MIESTO TREČIŲJŲ KLASIŲ MOKINIŲ
SPORTO VARŽYBŲ „ESU TAIKLUS!“,
SKIRTŲ EMILIJOS PLIATERYTĖS GIMIMO METINĖMS PAMINĖTI,
NUOSTATAI**

**I. SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Trečiųjų klasių mokinių sporto varžybų „Esu taiklus“ nuostatuose nustatytas varžybų tikslas, uždaviniai, organizavimo tvarka, rungtys ir jų vertinimas, apdovanojimai.
2. Varžybų organizatoriai Vilniaus Emilijos Pliaterytės progimnazijos pradinė klasių ir kūno kultūros mokytojai.
3. Varžybų tikslas – ugdyti mokinių gebėjimus saugoti ir stiprinti savo sveikatą, lavinant taiklumo įgūdžius, skatinti mokinių bendradarbiavimą, draugiškumą, atsakingumą.

**II. SKYRIUS
VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS**

4. Varžybose dalyvauja 9 (devynios) Vilniaus miesto trečiųjų klasių mokinių komandos.
5. Komandą sudaro 10 mokinių (5 mergaitės, 5 berniukai).
6. Komandų vadovai, atvykę į varžybas, pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą komandos sąrašą su mokinių gimimo datomis, visuomenės sveikatos specialisto pažymą apie mokinių sveikatą. Komandos nariai privalo turėti mokinio pažymėjimus ir sportinę aprangą bei avalynę.
7. Varžybos vyksta **rato sistema**. Yra 9 rungtys. Komandos rikiuojasi prie skirtingų rungčių. Atlikę užduotį, keičiasi ratu pagal laikrodžio rodyklę. Visos komandos privalo atlikti visas rungtis.
8. Varžybų vyr. teisėjas – kūno kultūros mokytojas, rungčių teisėjos – pradinė klasių mokytojos.
9. **Mokytojos sporto varžybas stebi sporto salės balkone.**

**III. SKYRIUS
DALYVIŲ REGISTRACIJA**

10. Dalyvių registracija vyksta 2017 m. lapkričio 2–4 d.
el. paštu rastine@pliaterytes.vilnius.lm.lt
Lapkričio 7 d. elektroniniu paštu informuosime apie registracijos patvirtinimą.

IV. SKYRIUS VARŽYBŲ LAIKAS IR VIETA

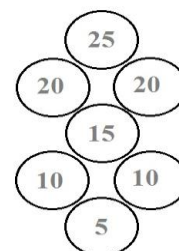
12. Varžybos vyks **2017 metų lapkričio 15 d. (trečiadienį) 12 val.** (registracija nuo 11.30 val.) Vilniaus Emilijos Pliaterytės progimnazijos sporto salėje, Žirmūnų g. 119, Vilnius.
13. Renginio trukmė su apdovanojimais apie 2 valandas.

V. SKYRIUS APDOVANOJIMAI

14. Laimi komanda, surinkusi daugiausia taškų.
15. Varžybų laimėtojai apdovanojami:
 - I – III vietos laimėtojai apdovanojami diplomais ir medaliais.
 - IV – IX vietos laimėtojai apdovanojami padėkomis.
 - Mokytojams įteikiamos pažymos apie mokinių dalyvavimą sportinėse varžybose.

VILNIAUS MIESTO TREČIŲJŲ KLASIŲ MOKINIŲ SPORTO VARŽYBŲ „ESU TAIKLUS!“ RUNGTYS, JŲ VERTINIMAS

1. **Smiginis.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Atstumas nuo linijos iki taikinio 2,5 m. Kiekvienas dalyvis meta 3 strėlytes į taikinį pakabintą 1,5 m aukštyje. Taškai skaičiuojami pagal smiginio žaidimo taisykles. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų.
2. **Baudų metimai.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Atstumas nuo krepšinio lanko iki dalyvio 4 m. Kiekvienas vaikas atlieka 3 metimus. Kamuolys – poroloninis, skersmuo apie 20cm. Krepšinio lanko aukštis nuo grindų - 2 m. Už pataikymą skiriamas 1 taškas. Laimi komanda surinkusi daugiausia taškų.
3. **Lankų mėtymas.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Kiekvienas dalyvis meta 2 mažus lankus ant specialaus stovo. Atstumas nuo metančiojo iki stovo 3 m. Laimi komanda, daugiausiai užmetusi lankų.
4. **Kamuolio metimas į krepšį.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Po teisėjo komandos 3 minutes mēto rankinio kamuolį į gimnastikos lanką. Atstumas nuo metančiojo iki lanko – 4 m. Metęs į lanką mokinys paima (ne)įkritusį kamuolį ir perduoda kitam dalyviui. Laimi komanda, daugiausiai kartų įmetusi kamuolį.
5. **Linksmasis biliardas.** 10 žaidėjų laiko dviem rankomis ištemptą paklodę (200x200 cm), kurioje yra skylutė. Po teisėjo signalo, žaidėjai pakeldami arba nuleisdami paklodės kampus stengiasi įridenti stalo teniso kamuoliuką į skylutę. Komandos padėjėjas pagauna iškritusį kamuoliuką ir padeda ant paklodės pažymėtoje vietoje. Užduotis atliekama 3 minutes. Laimi komanda daugiausiai kartų įridenusi kamuoliuką.
6. **Kroketas.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Kiekvienas dalyvis muša 2 kamuoliukus su kroketo lazda į mini futbolo vartus (115x90 cm). Atstumas nuo vartų iki kamuoliuko - 5 m. Laimi komanda daugiausiai kartų pataikiusi į vartus.
7. **Pataikyk į pintinę.** Dalyviai sustoja ratu aplink pintinę. Atstumas nuo pintinės iki vaiko – 2,5 m. Kiekvienas dalyvis rankose laiko 3 minkštus kamuoliukus. Po pirmo teisėjo švilpuko visi dalyviai metą pirmąjį kamuoliuką į pintinę, po antro – antrą ir po trečio – trečią. Laimi komanda, kurios kamuoliukų pintinėje bus daugiausiai.
8. **Tikslus metimas į lankus.** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Priekyje, 3 m atstumu, padėti 7 gimnastikos lankai (išdėlioti kaip parodyta paveikslėlyje). Paeiliui kiekvienas žaidėjas meta 3 (megztus) minkštus kamuoliukus. Kiekvienas lankas įvertintas taškais (pvz.5,10,20...). Suskaičiuojami komandos surinkti taškai. Laimi komanda surinkusi daugiausia taškų.



9. ***Judantis taikinys.*** Komanda išsirikiuoja vorele prie linijos. Kiekvienas dalyvis paeiliui meta 2 smėlio maišelius į judantį taikinį. Judantis taikinys – tai lankas (90 cm skersmens), pritvirtintas prie svirties, kuri pastoviai juda. Atstumas nuo taikinio iki metančiojo – 4 m. Už pataikymą skiriamas vienas taškas. Laimi komanda surinkusi daugiausia taškų.